

10 REGLER

for alpine skiløpere og snowboardere

Vanskelighetsgrader

● Veldig lett ● Lett ● Middels ● Veldig vanskelig

1

ANSVAR FOR Å UNNGÅ SKADE

Du må forholde deg slik at du ikke skader deg selv eller andre.

2

AVPASS FARTEN ETTER FORHOLDENE

Du må kjøre kontrollert og avpasse fart og kjøremåte etter ferdigheter, terreng, føreforhold og trafikk.

3

VIKEPLIKT

Kommer du bakfra (ovenfra), har du ansvar for å unngå kollisjon.

4

FORBIKJØRING/UTFORKJØRING

Det er forbudt å kjøre rett utfor untatt under organisert trening. Kjører du forbi en annen skiløper/snowboarder, må du gi vedkommende tilstrekkelig plass for såvel kontrollerte som ukontrollerte bevegelser.

5

STARTE, KJØRE INNE I ELLER SVINGE OPPOVER I NEDFARTEN

Kjører du inn i eller svinger du oppover nedfart, må du påse at det skjer uten fare for deg selv eller andre. Det samme gjelder for kjøring eller stans.

6

STOPP I NEDFARTEN

Stopp ikke opp eller sitt på trange eller uoversiktlige steder.

7

TIL FOTS I NEDFARTEN

Er du til fots, må du kun benytte ytterkantene av bakken.

8

SKISTOPPERE/FANGREMMER

Skistoppere/fangremmer er påbudt. kontroller at bindingen er riktig innstilt.

9

RESPEKTÉR SKILT

Følg skilting, merking og anvisninger.

10

HJELP VED ULYKKER

Ved skader har enhver plikt til å hjelpe. Vitner og medvirkende plikter å oppgi personalia.



Det er forbudt å oppholde seg i alpinanlegget utenfor åpningstid. Dette kan medføre livsfare da det pågår anleggsarbeide med snøproduksjon og preparering.

Alpin skikjøring er forbundet med en viss fare. Rusmidler og skikjøring passer ikke sammen. Overtredelse av skivettreglene kan medføre bortvisning fra anlegget.